

Regiomeisterschaften

der Kreise Aachen, **Heinsberg**, Düren und Euskirchen

offen für andere Kreise



Samstag/Sonntag 11./12. Mai 2013

Veranstalter
LVN Kreis Aachen

Ausrichter
Aachener TG, Leichtathletikabteilung

Veranstaltungsort
Waldstadion Aachen

Alle markierten Disziplinen sind Kreismeisterschaften für den LVN-Kreis-Heinsberg. Die Kreismeisterschaften der anderen Disziplinen finden an anderen Tagen in Hückelhoven oder Übach-Palenberg statt (siehe Terminkalender).

Wettbewerbe

Männer, männliche Jugend U20, männliche Jugend U18

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hürden, 4x100m, Diskus, Speer, Kugel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung

Frauen, weibliche Jugend U20, weibliche Jugend U18

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hürden, 4x100m, Diskus, Speer, Kugel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung

männliche Jugend U16 (getrennte Wertung M15/M14)

100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 4x100m, Diskus, Speer, Kugel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung (nur M15)

weibliche Jugend U16 (getrennte Wertung W15/W14)

100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 4x100m, Diskus, Speer, Kugel, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung (nur W15)

Hochsprung Anfangshöhen: Männer 1,50m, Frauen 1,25m, MJ U20/U18 1,45m, WJ U20/U18 1,25m, MJ U16 1,30m, WJ U16 1,20m

Steigerung 4 x 5 cm dann 3 cm

Stabhochsprung Anfangshöhe: 1,62m

Meldungen

Mit Angabe der Bestleistung bei den Läufen auf LVN oder DLV Meldelisten bis 7. Mai an:

regio@atg-leichtathletik.de

Meldegeld gemäß GBO des DLV. Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 5 €.

Eine Rechnung des Startgeldes wird den Vereinen zugeschickt.

Auszeichnungen

Die Sieger in allen Klassen erhalten den Titel „Regiomeister 2013“.

Kreismeisterschaftswertungen der einzelnen Kreise.

Die Endlauf/Endkampf Teilnehmer werden mit Urkunden ausgezeichnet.

Startnummern

Samstags ab 14.00 Uhr und sonntags ab 9.00 Uhr im Sprecherhaus.

Stellplatzkarten nur für Laufdisziplinen, Abgabe bis 45 Minuten vor dem Start.

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Sonstiges

Die Kunststoffbahn des Waldstadions darf nur mit 6mm Dornen belaufen werden (Speerwurf 9mm). Einlaufen nur auf den Nebenplätzen.

[weitere Informationen zur Veranstaltung unter www.la-aachen.de](http://www.la-aachen.de)

Zeitplan Samstag

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
12.00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
13.30	Kampfrichterbesprechung							
14.00	Diskus 110mH	Drei	Diskus 110mH	Drei		Drei	Kugel	Drei
14.10			110mH					
14.20					110mH			
14.30		100mH		100mH				
14.35						100mH		
14.40					Weit II			80mH
14.50			Weit I					
15.00							80mH	
15.10								Hoch I/II
15.20								
15.30		200m Ze		200m Ze		110mH	Diskus	
15.40	200m Ze							
15.50		Speer		Speer		Speer		
16.00			200m Ze				Weit I/II	
16.10								
16.20	Kugel				200m Ze			
16.30						200m Ze		
16.40								
16.50								300m Ze
17.00								
17.10								
17.20	Weit I		Kugel		Kugel		300m Ze	Speer
17.30		Hoch I		Hoch I		Hoch II		
17.40								
17.50	800m Ze							
18.00			800m Ze		800m Ze			
18.10		800m Ze		800m Ze		800m Ze		
18.20								800m Ze
18.30							800m Ze	

Zeitplan Sonntag

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
09.30	Drei		Drei		Drei		Drei	
10.00		Weit II		Weit II	Diskus		Speer	Kugel
10.20	400m Ze					Weit I		
10.25			400m Ze					
10.30		400m Ze		400m Ze			Hoch I	
10.40					400m Ze			
10.50						400m Ze		
11.00	Hoch II	Diskus	Hoch II	Diskus	Hoch II	Diskus		
11.10								100m V
11.30	Speer		Speer				100m V	
11.40								Weit I/II
11.50						100m V		
12.00					100m V			
12.10				100m V				
12.20			100m V		Speer			
12.30		100m V						
12.40	100m V							
12.50		Kugel		Kugel				
13.00							100m E	
13.10								100m E
13.20						100m E		
13.30					100m E			Diskus
13.35			100m E					
13.40				100m E		Kugel		
13.45		100m E						
13.50	100m E							
14.10		1500m		1500m		1500m		
14.20	1500m		1500m		1500m			
14.40							4x100m	
14.45								4x100m
14.50		4x100m		4x100m		4x100m		
14.55			4x100m		4x100m			
15.00	4x100m							